

## FIETSVAKANTIE-STAGE CALPE

We zijn eind februari, ik tuur naar buiten, de regen klettert tegen de ruiten, de Celsiusmeter staat op 4. Ik geef me een duw in de rug, begeef me naar mijn fiets en fiets 1 uurtje op de rollen. Wat had je gedacht, buiten rijden in zo'n hondenweer. Ik dacht het niet en veilig is anders. O wat verlang ik zo naar mijn geplande voorjaarsvakantie met Flamme Rouge in Calpe.



Midweek woensdag en ik maak kennis met de deelnemers en begeleiders tijdens het fietsen laden. Mijn bagage en fiets worden met zorg ingeladen in de professioneel uitgeruste aanhangwagen. Wat een luxe: ik dien zelfs geen bagage mee te nemen naar de luchthaven en kan met een gerust gevoel de vlucht nemen. Ik merk enige nervositeit op: 'heb jij al veel kilometers? Hoeveel fiets jij per week? De profielen van de ritten zien er pittig uit...

Zaterdag 12 maart is het dan eindelijk zover. de taxi komt me halen en brengt me naar de luchthaven. De winterkledij ruil ik straks voor mijn lente-outfit. En nog geen 2.5 uur later komen we aan in het hotel. De eerste indruk is overweldigend: ruime kamers, een ruime wellness met massage, een fietsgarage met uitstekende service course. Alles is present om er een top fietsvakantie van te maken.

De briefing stelt me gerust voor de eerste rit: we fietsen met zijn allen aan een aangenaam fietstempo. Op de hellingen (en er zijn er veel in de buurt) kan iedereen zijn 'ding' doen. De golvende kustlijn doen me al vermoeden dat we heel wat hoogtemeters samen zullen fietsen.

En zo geschiedde: tijdens de eerste 3 ritten fietsen we per rit + 1500-2000 hoogtemeters op een afstand van +- 100 km. Col de rates, Denia, Guadalest, Castell de Castells zijn de dorpjes die me nog goed bijblijven. Tijdens de rustdag krijgen we een divers programma aangeboden en in de vooravond voorziet Flamme Rouge een leuke apero quiz. Sfeer ten top en een imitatie van Willy Lustenhouwer zorgen voor een super ambiance. Voldaan geniet ik na van de voorbije dagen en neem rust op mijn kamer.

**De koninginnenrit** brengt ons naar de Tudons. Dit is meteen ook de hoogste top van Calpe. Na 130 kilometer en 2200 hoogtemeters kan de riem eraf. We hebben met zijn allen de uitdaging tot een goed eind gebracht. Een pintje, bacardi cola of voor de liefhebbers een gin tonic zijn op zijn plaats. Nadien vul ik de verbruikte energie aan tijdens het rijkelijk buffet: vis, vlees, pasta (zelfs frietjes) en de traditionele paella maken het compleet.

**Opnieuw zaterdag, deze fietsvakantie is er eentje om in te kaderen! Top en dank aan het ganse team van Flamme Rouge! Top, doe zo verder: fietsen, beleven en genieten!**

